



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS JURÍDICAS E ECONÔMICAS
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS

Plano de Ensino		
Universidade Federal do Espírito Santo		Campus: Goiabeiras
Curso: (561) Ciências Contábeis - Vespertino		
Departamento Responsável: Departamento de Ciências Contábeis		
Data de aprovação (Art. N° 91):		
DOCENTE PRINCIPAL: Mirian Albert Pires (mirian.pires@ufes.br)		
Qualificação/link para o Currículo Lattes: http://lattes.cnpq.br/6122825316477734		
Disciplina: Finanças Pessoais	Código: CON15628	
Período: 2025/1	Turma: 01	
Pré-requisito: -	Carga Horária Semestral: 30	
Créditos: 2	Distribuição da Carga Horária Semestral	
	Teórica	Exercício
	20	5
Laboratório		
		5
Ementa:		
Conceitos básicos: cidadania e educação financeira; Gestão de finanças pessoais; Valor do dinheiro no tempo; Taxas de juros; Risco x retorno; Índices de inflação; Valor presente e valor futuro; Demonstrações financeiras; Decisões de consumo; Poupança e investimento; Crédito e endividamento; Planejamento de aposentadoria; A nossa relação com o dinheiro; Modalidades de aplicações e investimentos; Modalidades de crédito; Tributos sobre rendimentos e investimento; Sucessão patrimonial; Planejamento financeiro: elaboração de modelo de planejamento e controle financeiro pessoal; Finanças comportamentais.		
Objetivos Específicos:		
Promover e estimular a cultura de Cidadania Financeira, educação, proteção e inclusão; Preparar os alunos para uma melhor compreensão de seu comportamento frente ao dinheiro e às escolhas de consumo, poupança e investimento; Preparar os alunos para a compreensão do valor do dinheiro no tempo e para as constantes decisões de troca intertemporal; Oferecer orientações e esclarecimentos sobre planejamento e controle das finanças pessoais; Orientar quanto a riscos e oportunidades de investimentos; Possibilitar o contato e a troca de experiências com profissionais ligados ao setor financeiro; Contribuir para a elaboração de um planejamento de vida, capaz de permitir que, de modo consciente e responsável, possam resistir aos apelos imediatistas de consumo para que promovam um planejamento de longo prazo para as decisões de consumo e investimento.		
Conteúdo Programático:		
<ol style="list-style-type: none">1. Apresentação do curso; <i>Por que estudar Finanças Pessoais</i>2. Ferramental básico (<i>valor do dinheiro no tempo, risco-retorno, juros, inflação</i>)3. <i>Meu dinheiro (diagnóstico: balanço, orçamento, planejamento, controle)</i>4. <i>Decisões de consumo</i>		



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS JURÍDICAS E ECONÔMICAS
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS

- 5. Decisões de investimento
- 6. Decisões de endividamento
- 7. Previdência
- 8. Seguros e sucessão patrimonial
- 9. Finanças Comportamentais

Metodologia:

As aulas serão conduzidas através da combinação de diferentes métodos:

- Métodos didático-pedagógicos: (a) aulas expositivas e dialogadas; (b) debates com a turma e; (c) atividades em grupo e/ou individuais com o uso de exercícios e/ou estudos de caso.
- Recursos utilizados: Projetor multimídia, quadro e pincel.

Critérios / Processo de avaliação da aprendizagem:

$$\text{Média (M)} = (AV1*0,50) + (T1*0,20) + (T2*0,20) + (P*0,10).$$

Onde:

AV1: Avaliação 1 (18/08/2025)	10,0 pontos
T1: Trabalho em grupo sobre investimentos (21/07/2025)	10,0 pontos
T2: Trabalho individual (21/07/2025)	10,0 pontos
(Será um relatório sobre gestão financeira pessoal, resultado da aplicação dos conhecimentos da disciplina, sobre a realidade financeira do próprio aluno ou de alguém escolhido por ele)	
P: Participação nas aulas	10,0 pontos

Média igual ou maior a 7,00 o aluno está aprovado, caso contrário o mesmo deverá fazer a Prova Final.

Nota final = (Soma das notas + prova final) / 2, se maior ou igual a 5,00 o aluno está aprovado.

Frequência:

- O aluno deve observar o critério para faltas, que é de 25% da carga horária da disciplina;
- A frequência será computada mediante chamada verbal ou outros recursos e ferramentas disponíveis, como por exemplo lista(s) elaborada(s) pela professora e repassada(s) em qualquer horário da aula para assinatura do aluno, que deve fazê-la de forma legível, por extenso e de letra cursiva.
- É de responsabilidade exclusiva do aluno o controle de sua frequência.

Bibliografia Básica:

MARTINS, José Pio. **Educação Financeira ao alcance de todos.** 1. ed. São Paulo: Editora Fundamento Educacional, 2004.

SANTOS, José Odálio dos. **Finanças pessoais para todas as idades: Um Guia Prático.** São Paulo: Atlas, 2014.

ASSAF NETO, Alexandre. **Matemática Financeira e suas aplicações.** 12. ed. São Paulo: Atlas,



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS JURÍDICAS E ECONÔMICAS
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS

2012.

CVM; PLANEJAR. **Planejamento financeiro pessoal.** Rio de Janeiro : CVM, 2019. Disponível em:
<http://gmw.investidor.gov.br/wpcontent/uploads/2021/03/livro_TOP_planejamento_financeiro_pessoal.pdf>.

Bibliografia Complementar:

BANCO CENTRAL DO BRASIL. **Educação Financeira:** sites, conceitos, estratégias, publicações e eventos. Disponível em: <https://www.bcb.gov.br/cidadaniafinanceira>. Acesso em: 13 mar. 2025.

DESEN, Marcia. **Finanças Pessoais:** o que fazer com o meu dinheiro, 1ª edição. [Digite o Local da Editora]: Editora Trevisan, 2014. E-book. ISBN 9788599519714. Disponível em: <https://bibliotecas-digitais.ufes.br/>. Acesso em: 13 mar. 2025.

FRANKENBERG, Louis. **Guia prático para cuidar do seu orçamento:** viva melhor sem dívidas. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2002.

FRANKENBERG, Louis. **Seu futuro financeiro:** você é o maior responsável. 4. ed. Rio de Janeiro: Campus, 1999.

GONÇALVES, Carlos Eduardo. **Por que?:** Economês em bom português. Vídeos. Disponível em <https://porque.com.br>. Acesso em: 13 mar. 2025.

HALFELD, M. **Investimentos:** como administrar melhor o seu dinheiro. 3ª. Ed., Brasil, Editora Fundamento, 2007.

KEEFE, Carol. **Faça o máximo com o dinheiro que você já tem:** ideias simples e revolucionárias para você alcançar as suas metas. Rio de Janeiro: Campus, 1997.

KIYOSAKI, Robert T.; LECHTER, Sharon. **Aposentado jovem e rico:** como ficar rico rápido e permanecer rico para sempre: o guia do pai rico. Rio de Janeiro: Campus, 2003.

KIYOSAKI, Robert T.; LECHTER, Sharon. **Pai rico pai pobre.** 1. ed. São Paulo: Campus, 2000.

LUQUET, Mara. **Guia valor econômico de finanças pessoais.** São Paulo: Globo, 2000.

MARION, José Carlos. **Contabilidade empresarial.** 15. ed. São Paulo: Atlas, 2009

PLANEJAR. **Pílulas de Educação Financeira.** Disponível em: <https://planejar.org.br/planejarpravida/>. Acesso em: 13 mar. 2025.

POMPIAN, M.M. **Behavioral Finance and Wealth Management:** How to Build Optimal Portfolios That Account for Investor Biases, 2ª. Ed., EUA, Editora Wiley; 2012.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
CENTRO DE CIÊNCIAS JURÍDICAS E ECONÔMICAS
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS

Cronograma:

Data	Horas/aulas	Assunto	Método
28/04/25	-	Feriado (Nossa Senhora da Penha)	-
05/05/25	2	Explicações iniciais; apresentação do plano de curso, discussão sobre a condução da disciplina, primeiras discussões sobre a disciplina. Porque estudar Finanças Pessoais	Presencial
12/05/25	2	A nossa relação com o dinheiro	Presencial
19/05/25	2	A nossa relação com o dinheiro	Presencial
26/05/25	2	Ferramental básico (valor do dinheiro no tempo, risco-retorno, juros, inflação)	Presencial
02/06/25	-	Ferramental básico (valor do dinheiro no tempo, risco-retorno, juros, inflação)	Presencial
09/06/25	2	Meu dinheiro (diagnóstico: balanço, orçamento, planejamento, controle)	Presencial
16/06/25	2	Meu dinheiro (diagnóstico: balanço, orçamento, planejamento, controle)	Presencial
23/06/25	2	Decisões de consumo	Presencial
30/06/25	2	Decisões de investimento	Presencial
07/07/25	2	Decisões de endividamento	Presencial
14/07/25	-	Recesso/férias	-
21/07/25	2	Elaboração e entrega do trabalho em grupo sobre investimentos / Elaboração e entrega do trabalho individual - Relatório sobre gestão financeira pessoal	Presencial
28/07/25	2	Finanças Comportamentais	Presencial
04/08/25	2	Previdência	Presencial
11/08/25	2	Seguros e sucessão patrimonial	Presencial
18/08/25	2	Avaliação I	Presencial
25/08/25	2	Entrega do resultado / Semana de estudos para Prova Final.	Presencial
01/09/25	-	Prova Final	Presencial